



กฎกระทรวง

แบ่งส่วนราชการสำนักงานปลัดกระทรวง

กระทรวงสาธารณสุข

พ.ศ. ๒๕๖๐

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๘ ณ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน (ฉบับที่ ๔) พ.ศ. ๒๕๔๓ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขออกกฎกระทรวงไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ให้ยกเลิก

(๑) กฎกระทรวงแบ่งส่วนราชการสำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๕๒

(๒) กฎกระทรวงแบ่งส่วนราชการสำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๒)

พ.ศ. ๒๕๕๖

ข้อ ๒ ให้สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข มีภารกิจเกี่ยวกับการพัฒนา ยุทธศาสตร์ และแปลงนโยบายของกระทรวงเป็นแผนการปฏิบัติราชการ ตลอดจนจัดสรรทรัพยากร และบริหารราชการประจำทั่วไปของกระทรวง เพื่อให้บรรลุเป้าหมายและเกิดผลสัมฤทธิ์ตามภารกิจของกระทรวง โดยมีอำนาจหน้าที่ ดังต่อไปนี้

(๑) กำหนดนโยบาย เป้าหมาย และผลสัมฤทธิ์ของกระทรวง เพื่อให้สอดคล้องตาม แนวทางพระราชดำริ นโยบายรัฐบาล สภาพปัญหาของพื้นที่ สถานการณ์ของประเทศ และขับเคลื่อนนโยบาย ตามแนวทางและแผนการปฏิบัติราชการ

(๒) พัฒนายุทธศาสตร์การบริหารของกระทรวงและการบูรณาการด้านสุขภาพระหว่าง องค์กรที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เกิดความชัดเจนในการจัดการสาธารณสุขในภาวะปกติ ฉุกเฉิน วิกฤติ การคุ้มครองผู้บริโภค และการมีส่วนร่วมของภาครัฐและภาคเอกชน

(๓) จัดสรรและพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรของกระทรวง เพื่อให้เกิดการประหยัด คุ่มค่า และสมประโยชน์

(๔) กำกับ เร่งรัด ติดตาม และประเมินผล รวมทั้งประสานการปฏิบัติราชการ ด้านการแพทย์และการสาธารณสุข

ข้อ ๑๙ สถาบันพระบรมราชชนก มีอำนาจหน้าที่ ดังต่อไปนี้

(๑) เสนอความเห็นในการกำหนดนโยบายและแผนยุทธศาสตร์ด้านการผลิตและการพัฒนา กำลังคนด้านสุขภาพของประเทศ

(๒) จัดทำแผนการผลิตและพัฒนาบุคลากรด้านสุขภาพ ให้สอดคล้องและตอบสนองนโยบายและความต้องการด้านกำลังคนของกระทรวง

(๓) ผลิตและพัฒนาบุคลากรด้านสุขภาพและประสานงานกับหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง

(๔) พัฒนาระบบข้อมูลและงานวิจัย เพื่อสร้างองค์ความรู้การพัฒนากำลังคน

(๕) พัฒนามาตรฐานการศึกษาและวิชาการด้านการศึกษาและฝึกอบรมบุคลากรด้านสุขภาพ

(๖) กำกับและดูแลวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก ให้เป็นหน่วยบริการสุขภาพแก่ประชาชนทั่วไปและเป็นแหล่งการศึกษา ค้นคว้า วิจัย และฝึกภาคปฏิบัติของอาจารย์และนักศึกษา

(๗) ปฏิบัติงานร่วมกับหรือสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือที่ได้รับมอบหมาย

ข้อ ๒๐ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด มีอำนาจหน้าที่ ดังต่อไปนี้

(๑) จัดทำแผนยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพในเขตพื้นที่จังหวัด

(๒) ดำเนินการและให้บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขในเขตพื้นที่จังหวัด

(๓) กำกับ ดูแล ประเมินผล และสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานสาธารณสุขในเขตพื้นที่จังหวัด เพื่อให้การปฏิบัติงานเป็นไปตามกฎหมาย มีการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพและมีการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ

(๔) ส่งเสริม สนับสนุน และประสานงานเกี่ยวกับงานสาธารณสุขในเขตพื้นที่จังหวัด ให้เป็นไปตามนโยบายของกระทรวง

(๕) พัฒนาระบบสารสนเทศ งานสุขศึกษา และการสื่อสารสาธารณะด้านสุขภาพในเขตพื้นที่จังหวัด

(๖) ปฏิบัติงานร่วมกับหรือสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือที่ได้รับมอบหมาย

ข้อ ๒๑ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ มีอำนาจหน้าที่ ดังต่อไปนี้

(๑) จัดทำแผนยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพในเขตพื้นที่อำเภอ

(๒) ดำเนินการและให้บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขในเขตพื้นที่อำเภอ

(๓) กำกับ ดูแล ประเมินผล และสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานสาธารณสุขในเขตพื้นที่อำเภอ เพื่อให้การปฏิบัติงานเป็นไปตามกฎหมาย มีการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพและมีการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ

(๔) ส่งเสริม สนับสนุน และประสานงานเกี่ยวกับงานสาธารณสุขในเขตพื้นที่อำเภอ ให้เป็นไปตามนโยบายของกระทรวง

(๕) พัฒนาระบบสารสนเทศ งานสุศึกษา และการสื่อสารสาธารณะด้านสุขภาพ
ในเขตพื้นที่อำเภอ

(๖) ปฏิบัติงานร่วมกับหรือสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือที่ได้รับ
มอบหมาย

ให้ไว้ ณ วันที่ ๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐

ปิยะสกล สกลสัตยาทร

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

แบบตรวจสอบความสอดคล้องและความถูกต้องของแผนงาน/โครงการตามยุทธศาสตร์
และระเบียบ/ข้อบังคับ/หลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องทางการเงิน โรงพยาบาลน่าน ปี ๒๕๖๒

๑. ชื่อโครงการ: โครงการคัดกรองวัณโรคกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำจังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๓

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ: นายชนดล ชิติมูล นักวิชาการสาธารณสุข

๓. กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการได้ตรวจสอบแล้ว มีข้อคิดเห็นดังนี้

- ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

✓ มีความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์โรงพยาบาลน่าน ปีพ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕

✓ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ สร้างความเข้มแข็ง การส่งเสริมสุขภาพ ควบคุมและป้องกันโรค โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย

- ผู้บริหารที่รับผิดชอบ(ตามประเด็นยุทธศาสตร์): นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์

- ความสอดคล้องกับแผนเงินนอกงบประมาณโรงพยาบาลน่าน

✓ โครงการบรรจุไว้ในแผนเงินนอกงบประมาณโรงพยาบาลน่าน ปี ๒๕๖๒

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ หน่วยงานเวชกรรมสังคม (งานควบคุมโรค) ลำดับ ๓ รหัส ๖๓/๐๐๓
หน้า ๓๓

..... โครงการไม่ได้บรรจุไว้ในแผนเงินนอกงบประมาณฯ

แหล่งงบประมาณ

✓ เงินนอกงบประมาณโรงพยาบาลน่าน ปี ๒๕๖๓ (PPA ป้องกันและควบคุมวัณโรคในเรือนจำ
๒๕๖๒ นำเข้าเงินบำรุง ปีงบประมาณ.๒๕๖๓)

จำนวน ๑๑๗,๖๐๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นเจ็ดพันหกร้อยบาทถ้วน)

..... เงินนอกงบประมาณโรงพยาบาลน่าน ประเภทรับฝาก ปี ๒๕๖๒

..... เงินงบประมาณ

(ลงชื่อ)

ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวระพีพร ลัมมะวิชัย)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

๑ ตุลาคม ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

ผู้รับรองโครงการ

(นายกนก พิพัฒน์เวช)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

๔ ตุลาคม ๒๕๖๒

สำหรับฝ่ายการเงินฯ

๔. ฝ่ายการเงินได้ตรวจสอบแล้ว มีข้อคิดเห็นดังนี้

งบประมาณที่จ่ายตามโครงการถูกต้องตามระเบียบ, ข้อบังคับ, หลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องทางการเงิน

ข้อเสนอแนะ..... ถือให้งานนี้เสร็จก่อนอีกเงินคง

(ลงชื่อ)

ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวพัชชกร พัฒนาไพบูลย์ผล)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานควบคุมโรค กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลน่าน โทร.๑๓๑๐.....

ที่ นน ๐๐๓๒.๒๐๕/๑๗๕๐๕ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๒.....

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำและดำเนินโครงการคัดกรองวัณโรคในกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำจังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๓.....

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน

ด้วยกลุ่มงานเวชกรรมสังคม ได้จัดทำโครงการคัดกรองวัณโรคในกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำจังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๓ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อคัดกรองและค้นหาผู้ป่วยโรควัณโรคปอดในกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำจังหวัดน่าน

เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงขออนุมัติจัดทำและดำเนินโครงการฯ โดยใช้งบประมาณจากเงินนอกงบประมาณโรงพยาบาลน่าน ปี ๒๕๖๓ จำนวน ๑๑๗,๖๐๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นเจ็ดพันหกร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติโครงการฯ ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ จะเป็นพระคุณ

(นายพงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านปฐมภูมิ

ความเห็นผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน

อนุมัติ

(นายวสันต์ แก้ววี)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ(ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน

- ๑๗ ต.ค. ๒๕๖๒

MA

แบบเสนอโครงการ

๑. ชื่อโครงการ : โครงการคัดกรองวัณโรคในกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำจังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๓

๒. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลน่าน

๒.๑ ประเด็นยุทธศาสตร์

- ยุทธศาสตร์ที่ ๑ สร้างความเข้มแข็ง การส่งเสริมสุขภาพ ควบคุมและป้องกันโรค โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย

๒.๒ ตัวชี้วัด

- ร้อยละการค้นหาและรายงานผู้ป่วยวัณโรครายใหม่เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๑๐

๒.๓ โครงการบรรจุไว้ในแผนบริหารเงินนอกงบประมาณโรงพยาบาลน่าน ประจำปี ๒๕๖๓

- ยุทธศาสตร์ที่ ๑ หน่วยงานเวชกรรมสังคม (งานควบคุมโรค) ลำดับ ๓ รหัส ๖๓/๐๐๓ หน้า ๓๓

๓. หลักการและเหตุผล :

จากผลการดำเนินงานคัดกรองวัณโรคในเรือนจำจังหวัดน่าน ในช่วงปี ๒๕๖๐ ได้ทำการศึกษาเปรียบเทียบความสัมพันธ์ของการคัดกรองแบบสัมภาษณ์โดยใช้ค่า RR พบว่าผู้ที่เอกซเรย์ผิดปกติมีโอกาสเสี่ยงเป็นวัณโรคสูงกว่าเอกซเรย์ปกติ ๔๙.๖ เท่า ($RR = ๔๙.๖$ $๙๕\%CI = ๑๖.๒๖-๑๕๑.๓$) และผู้ที่คัดกรองโดยใช้แบบสัมภาษณ์มีคะแนนมากกว่า ๓ คะแนน มีโอกาสเสี่ยงเป็นวัณโรคมากกว่าผู้ที่คัดกรองใช้แบบสัมภาษณ์คะแนนน้อยกว่า ๓ คะแนน ๖.๐๒ เท่า ($RR = ๖.๐๒$ $๙๕\% CI = ๑.๗๙-๒๐.๑๘$) ซึ่งแสดงให้เห็นว่าวิธีการเอกซเรย์สามารถค้นหาผู้ป่วยวัณโรคได้ดีกว่าการคัดกรองโดยวิธีสัมภาษณ์เพียงอย่างเดียว ปี ๒๕๖๑ ทำการคัดกรองวัณโรคผู้ต้องขังเรือนจำด้วยวิธีการเอกซเรย์ จำนวน ๑,๑๒๓ คน พบผู้ป่วยวัณโรคจำนวน ๘ คน ปี ๒๕๖๒ คัดกรองวัณโรคผู้ต้องขังเรือนจำด้วยวิธีการเอกซเรย์จำนวน ๑,๕๒๖ คน พบผู้ป่วยวัณโรคจำนวน ๓ คน การคัดกรองด้วยวิธีการเอกซเรย์ร่วมกับการคัดกรองโดยใช้แบบสัมภาษณ์จะทำให้มีประสิทธิภาพในการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคเพิ่มมากขึ้น

ทั้งนี้การพัฒนากระบวนการบริการเชิงรุกด้วยการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงอย่างสม่ำเสมอรวมทั้งทำเอกซเรย์ปอดผู้ต้องขังทุกรายอย่างน้อยปีละ ๑-๒ ครั้ง จะช่วยให้พบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นและได้รับการรักษาผู้ป่วยได้อย่างทันท่วงที ช่วยลดจำนวนผู้สัมผัสโรค เป็นการป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่กระจายเชื้อมายังประชาชนที่มาเยี่ยมผู้ต้องขัง ลดการแพร่กระจายของเชื้อวัณโรคในเรือนจำและในชุมชน ดังนั้นทางกลุ่มงานเวชกรรมสังคมงานควบคุมโรค จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองวัณโรคในกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำจังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๓ ขึ้น

๔. วัตถุประสงค์ :

๑. เพื่อค้นหาและคัดกรองโรควัณโรคในกลุ่มผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดน่าน
๒. เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อของวัณโรคในเรือนจำ
๓. เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการโรควัณโรคสำหรับกลุ่มเสี่ยงที่ด้อยโอกาสในเรือนจำ
๔. เพื่อสร้างความเข้มแข็งของระบบการควบคุมป้องกันโรควัณโรคในผู้ที่สงสัยวัณโรคและกลุ่มเสี่ยงที่ด้อยโอกาสในเรือนจำ

๕. กลุ่มเป้าหมาย: ผู้ต้องขังเรือนจำจังหวัดน่าน จำนวน ๘๔๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม/สถานที่: วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ถึง ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ เรือนจำจังหวัดน่าน (รายละเอียดตามแผนปฏิบัติการแนบท้าย)

๗. การดำเนินงานและรูปแบบกิจกรรม:

๑. วิเคราะห์สภาพปัญหาการดำเนินงานวัณโรคในเรือนจำ
๒. จัดทำเอกสารประกอบการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงวัณโรคปอด
๓. คัดกรองและเอกซเรย์ปอดผู้ต้องขังเรือนจำ และส่งทำการรักษากรณีพบผลการตรวจผิดปกติ
๔. แจ้งผลการดำเนินงานแก่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

๘. แหล่งงบประมาณและค่าใช้จ่าย:

จากเงินนอกงบประมาณโรงพยาบาลน่าน ปี ๒๕๖๓ จำนวน ๑๑๗,๖๐๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นเจ็ดพันหกกร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรม	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน
๑. ถ่ายเอกสารแบบคัดกรอง	- ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรองจำนวน ๘๔๐ แผ่นๆ ละ ๐.๓๖ สตางค์	๓๐๐
๒. เอกซเรย์ตรวจภาพถ่ายรังสีปอด (CXR) และแปลผล ผู้ต้องขังทุกราย จำนวน ๘๔๐ คนๆ ละ ๑ ครั้ง (สถานบริการเอกชน)	- ค่าเอกซเรย์ ตรวจภาพถ่ายรังสีปอด และบริการทางการแพทย์เฉพาะทางในการอ่านแปลผล ผู้ต้องขัง ๘๔๐ คน x ๑๐๐ บาท	๘๔,๐๐๐
๓. ตรวจชันสูตรทางห้องปฏิบัติการผู้ป่วยที่ผลเอกซเรย์ผิดปกติ หรือสงสัยป่วยวัณโรค (ห้องปฏิบัติการของโรงพยาบาลน่าน)	- ค่าชันสูตรทางห้องปฏิบัติการ จำนวน ๑๘๕ คน คนละ ๓ ครั้ง x ๖๐ บาท	๓๓,๓๐๐
รวมงบประมาณทั้งสิ้น -หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นเจ็ดพันหกกร้อยบาทถ้วน-		๑๑๗,๖๐๐

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ:

มีแผนการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมวัณโรคปอด ในกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำจังหวัดน่าน สามารถค้นหาผู้ป่วยวัณโรคได้เพิ่มมากขึ้น โดยที่ผู้ต้องขังเรือนจำได้รับการเอ็กซเรย์มากกว่าร้อยละ ๘๐

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ : นายธนดล ธิติมูล นักวิชาการสาธารณสุข

(ลงชื่อ)  ผู้จัดทำโครงการ
(นายเทอดศักดิ์ ยาใจ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้างานควบคุมโรค

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นายพงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ
หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบและอนุมัติโครงการ
(นายสันต์ แก้ววี)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ(ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน

แผนกิจกรรม ตามโครงการคัดกรองวินโรคกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำจังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

กิจกรรม	วันที่ / เวลา	สถานที่	ผู้ปฏิบัติงาน
๑. คัดกรองโดยใช้แบบคัดกรองผู้ต้องขังเรือนจำ	ช่วงวันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ถึงวันที่ วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	เรือนจำ จังหวัดน่าน	๑. นายเทอดศักดิ์ ยาใจ ๒. นายธนดล ธิติมูล ๓. นางปราณี ไชยช่อฟ้า ๔. นายสมศักดิ์ แสนใส ๕. น.ส.จุฑารัตน์ อุปละ ๖. เจ้าหน้าที่เรือนจำ
๒. คัดกรองส่งตรวจเสมหะผู้ต้องขังที่เข้าเกณฑ์คัดกรอง	ช่วงวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ ถึงวันที่ วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๓ ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. หรือ ทุกครั้งที่มีการคัดกรอง	เรือนจำ จังหวัดน่าน และ รพ.น่าน	๑. นายเทอดศักดิ์ ยาใจ ๒. นายธนดล ธิติมูล ๓. นางปราณี ไชยช่อฟ้า ๔. นายสมศักดิ์ แสนใส ๕. น.ส.จุฑารัตน์ อุปละ ๖. เจ้าหน้าที่ชั้นสูตร ๗. เจ้าหน้าที่เรือนจำ
๓. การคัดกรองกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำด้วยการเอกซเรย์	ช่วงวันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ถึงวันที่ วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	เรือนจำ จังหวัดน่าน	๑. นายเทอดศักดิ์ ยาใจ ๒. นายธนดล ธิติมูล ๓. นางปราณี ไชยช่อฟ้า ๔. นายสมศักดิ์ แสนใส ๕. น.ส.จุฑารัตน์ อุปละ ๖. เจ้าหน้าที่เอกซเรย์ ๗. เจ้าหน้าที่เรือนจำ